

REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ PENTRU SPORTIVI

Clubul Sportiv Universitar „Universitatea de Vest din Timișoara” (CSU UVT)

Programul de Inițiere și Juniorat - Nivelul 1, sportivi majori

1. Statutul sportivului major și conduita profesională

- a. Asumarea obligațiilor contractuale, disciplinare și de imagine față de Clubul Sportiv Universitar „Universitatea de Vest din Timișoara” se realizează exclusiv în nume propriu de către sportivul major. Aceasta se validează prin semnarea consimțământului GDPR personal și a documentului cadru aplicabil: acord de transfer (pentru sportivii legitimați direct la Nivelul 1) sau Act Adițional (pentru sportivii promovați din programul de inițiere și juniorat).
- b. Odată cu încadrarea la nivelul de performanță ca sportiv major, orice rol decizional, administrativ sau de reprezentare al familiei în relația cu structura sportivă fie nu se aplică, fie încetează de drept, sportivul devenind unicul interlocutor oficial al clubului.
- c. Sportivul este tratat ca un viitor profesionist, așteptările de disciplină, atitudine, fair-play și stil de viață sportiv fiind la standarde de performanță superioară.

2. Prezență și conduită profesională

- a. Prezența la programul de pregătire și competiție este obligatorie. Absențele nemotivate atrag sancțiuni disciplinare directe.
- b. Sportivii au obligația de a se prezenta la antrenamente, ședințe video și alte acțiuni oficiale cu cel puțin 15-30 de minute înainte de ora oficială de începere.
- c. Sportivii au obligația de a manifesta respect și disciplină față de toți membrii staff-ului tehnic și administrativ (antrenor principal, secunzi, preparator fizic, kinetoterapeuți, oficiali). Orice formă de insubordonare sau contestare publică a deciziilor tehnico-tactice constituie o abatere disciplinară gravă.
- d. Este interzisă utilizarea telefoanelor mobile în timpul ședințelor de pregătire sau al analizelor video, excepție făcând cazurile permise expres de antrenor.
- e. Implicarea comunitară și statutul de model: În calitate de reprezentanți ai structurii universitare, sportivii majori au obligația de a participa la cel puțin două acțiuni comunitare sau de voluntariat pe an, inițiate sau susținute de CSU UVT. Participarea este obligatorie, neplătită, și reflectă statutul de mentor (role-model) pe care sportivul de performanță îl are față de grupele inferioare de juniori și față de comunitatea locală.

3. Responsabilități medicale

- a. Orice afecțiune medicală, accidentare sau tratament medicamentos (inclusiv suplimente alimentare) trebuie raportate imediat de către sportiv staff-ului tehnic, în max. 24 ore, atât pentru siguranța proprie, cât și pentru a evita încălcarea reglementărilor anti-doping.
- b. În cazul unei accidentări survenite în afara activităților Clubului, sportivul va anunța imediat antrenorul. Revenirea sportivului la antrenamente după o accidentare sau boală se va face doar

cu avizul medicului și după o discuție prealabilă cu antrenorul, pentru a asigura o reintegrare sigură și progresivă.

- c. Recuperarea medicală se realizează prin sistemul de sănătate publică sau asigurat individual de sportiv, clubul nedecontând clinici private.

4. Regimul deplasărilor și competițiilor

- a. Deplasarea la jocurile oficiale, amicale sau cantonamente se realizează strict centralizat, alături de echipă. Excepțiile sunt permise exclusiv cu aprobarea prealabilă și în scris a antrenorului principal.
- b. Sportivii cazați în facilitățile clubului sau ale universității au obligația de a păstra curățenia, normele de igienă și de prevenire a incendiilor.
- c. Se interzice cu desăvârșire fumatul (inclusiv țigări electronice, dispozitive de tip vapes sau tutun încălzit) în spațiile de cazare, pe holuri sau în orice spațiu închis aparținând complexului. Este strict interzis consumul de alcool sau substanțe interzise.
- d. Sportivul are obligația de a respecta cu strictețe programul de cantonament stabilit de antrenor (ore de odihnă, mese, ședințe tehnice).
- e. Părăsirea bazei de cazare sau a hotelului, precum și introducerea persoanelor neautorizate în camere, fără acordul explicit al antrenorului, sunt strict interzise și constituie abateri disciplinare grave.

5. Echipamentul și logistica

- a. Echipamentul sportiv primit este destinat exclusiv activităților oficiale. Acesta nu poate fi înstrăinat către terțe persoane.
- b. Sportivul răspunde material pentru echipamentul de joc și de prezentare primit. În caz de distrugere din neglijență sau nerestituire la încetarea activității, sportivul are obligația legală de a achita integral contravaloarea acestuia.
- c. Regulile privind sponsorizările individuale se aplică direct sportivului, care trebuie să solicite personal aprobarea conducerii pentru afișarea unor branduri personale, respectând prioritatea partenerilor oficiali ai clubului (exclusiv pentru sporturile individuale).

6. Comunicare, relații administrative, Social Media și integritate

- a. Comunicarea deciziilor tehnico-tactice se face exclusiv între staff-ul tehnic și sportiv. Nu se admit intervenții externe (din partea familiei sau a apropiaților) în deciziile antrenorilor.
- b. Toate cererile administrative (eliberare transfer, retragere, adeverințe) se depun, semnează și gestionează exclusiv de către sportiv la secretariatul clubului sau prin e-mail clubulsportiv@e-uvt.ro.
- c. Sportivul este direct responsabil din punct de vedere disciplinar și de imagine atât pentru propriile postări pe rețelele de socializare, cât și pentru conduita publică online a părinților și a anturajului său direct.
- d. Este interzisă trimiterea mesajelor de critică, ironie sau acuzații de către sportivi sau părinți către alți sportivi, părinți, staff-ul altor echipe sau cluburi sau către oficiali, arbitri, federația de specialitate.

- e. Abaterile grave în mediul online din partea apropiaților (familie, invitați) vor fi considerate prejudicii de imagine aduse structurii sportive și vor atrage sancțiuni disciplinare aplicate direct sportivului, mergând până la excluderea din lot.
- f. Comunicarea cu federația de specialitate sau alte cluburi sportive se va face numai de către staff-ul și oficialii CSU UVT.
- g. Este strict interzisă participarea directă sau indirectă la pariuri sportive care au ca obiect competițiile la care participă clubul sau federația națională de specialitate.
- h. Sportivii au obligația de a păstra confidențialitatea cu privire la tactica echipei, planurile de joc sau starea de sănătate/accidentările colegilor înainte de meciurile oficiale, fiind interzisă divulgarea acestora în presă sau pe rețelele de socializare.

7. Sancțiuni și reziliere unilaterală

- a. Abaterile grave (violență, indisciplină tactică cronică, consum de alcool sau substanțe interzise, denigrarea publică) atrag excluderea imediată din lot și rezilierea unilaterală a relației contractuale de către Clubul Sportiv Universitar "Universitatea de Vest din Timișoara", cu reținerea documentelor de transfer până la stingerea oricăror prejudicii materiale create de sportiv.
- b. Răspunderea sportivilor majori pentru aparținători și spectatori: Odată cu legitimarea directă în cadrul programului de performanță sau prin preluarea obligațiilor în nume propriu la împlinirea majoratului (indiferent de tipul documentului semnat: contract, convenție sau act adițional), sportivul major devine direct responsabil pentru menținerea unui mediu sportiv profesionist. În situația în care membrii familiei, prietenii sau alți invitați ai sportivului major asistă la competiții, antrenamente sau evenimente oficiale, aceștia sunt obligați să respecte normele generale de conduită, decență și fair-play. Comportamentul agresiv, injuriile, hărțuirea staffului tehnic sau atitudinea ostilă manifestate de acești terți vor atrage interzicerea imediată a accesului lor în incinta bazelor sportive de către organizatori. Totodată, Clubul Sportiv Universitar „Universitatea de Vest din Timișoara” consideră sportivul major responsabil pentru comportamentul anturajului său direct; abaterile grave și repetate ale susținătorilor săi pot constitui temei pentru sancțiuni disciplinare aplicate direct sportivului, inclusiv rezilierea colaborării pentru prejudicierea imaginii structurii sportive.
- c. Excluderea disciplinară nu exonerează sportivul de obligațiile federale privind transferul; CSU UVT va elibera acordul de transfer doar cu respectarea grilelor de formare și acoperirea oricăror prejudicii materiale create.

Costică Doru Florin,
Director



DECLARAȚIE DE ASUMARE

A REGULAMENTULUI DE ORDINE INTERIOARĂ

Subsemnatul/Subsemnata, _____,
în calitate de sportiv major legitimat la Clubul Sportiv Universitar „Universitatea de Vest din
Timișoara”, secția _____, declar pe proprie răspundere următoarele:

- Am luat la cunoștință, am citit și am înțeles integral prevederile Regulamentului de Ordine Interioară aplicabil sportivilor de performanță din cadrul structurii sportive.
- Înțeleg că respectarea acestor norme de conduită, profesionalism și disciplină este o condiție esențială pentru participarea mea la antrenamentele, cantonamentele și competițiile oficiale.
- Îmi asum direct responsabilitatea atât pentru comportamentul meu personal (inclusiv în mediul online/social media), cât și pentru conduita membrilor familiei sau a invitaților mei prezenți la evenimentele sportive. Mă oblig să comunic familiei, aparținătorilor și anturajului meu toate prevederile acestui regulament care îi vizează.

Iau la cunoștință faptul că nerespectarea gravă sau repetată a normelor, manifestată direct de mine sau de anturajul meu, poate atrage sancțiuni disciplinare, financiare, mergând până la excluderea mea din lot și rezilierea colaborării.

Data: _____

Semnătura sportivului: _____